



**** First Class Superior

VITALITY SPA



Willkommen in unserem **Wellness-Bereich!**

Das Herzstück des Hotel AM MEER & Spa bildet unser 600 qm großes Vitality Spa. Ein asiatisch inspiriertes Design und reduzierte Stilelemente locken in eine Wellness-Welt der besonderen Art:

- | Vitality-Indoor-Pool mit 29 °C Wassertemperatur und vielen weiteren Attraktionen wie Sprudelliegen, Schwall- und Nackenduschen, Fußsprudel und Gegenstromanlage
- | einzigartige Badewasserqualität, die durch eine spezielle Ultrafiltration und modernste Technik erreicht wird
- | verschiedene Saunen, wie die Finnische Sauna mit ca. 90° C, das Inhalations- und das Kräuterdampfbad mit ca. 45° C bis 55° C und einer hohen Luftfeuchtigkeit bis zu 90 % sowie wechselnde gesunde ätherische Duftkonzentrate und Solevernebelungen – ein besonderes Highlight für Ihre Bronchien
- | Rhassoul-Bad und kleines Hamam mit einer warmen Steinliege
- | Erlebnisduschen und Crasheiser zum Abkühlen, beheizte Sitzflächen und Kneippfußbäder
- | Meditations-Ruheraum mit Lichtwechselspielen
- | mit modernsten Cardio- und Kraftgeräten ausgestatteter Fitness-Bereich, in dem Sie Ihren gesamten Körper trainieren können

RESERVIERUNG

Damit wir Ihren Wunschtermin realisieren können, empfehlen wir Ihnen, diesen rechtzeitig zu reservieren. Wir bitten Sie um Verständnis, wenn bei spontaner Buchung nicht immer alle Anwendungen verfügbar sind.

GESUNDHEIT

Schwangere Frauen und Gäste mit zu hohem Blutdruck oder Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes o.ä. sollten vor SPA-Anwendungen einen Arzt konsultieren und den Therapeuten informieren.

AUSGEZEICHNETE LEISTUNG!

Unser Vitality Spa wurde von unabhängigen Prüfern mehrfach getestet und prämiert. Diese Gütesiegel garantieren Ihnen höchste Qualität!

Aktiv und gesund im Hotel **AM MEER** & SPA



In unserem modern ausgestatteten Fitness-Bereich, können Sie Ihren gesamten Körper trainieren. Zusätzlich bieten wir Ihnen den traumhaften Binzer Strand und den nahe gelegenen Buchenwald der Granitz für die verschiedensten Outdoor-Aktivitäten.

Ob Sie im Vitality Pool an der Gegenstromanlage schwimmen, indoor an modernen Geräten trainieren, am Strand joggen oder nordicwalken, mit unseren Fahrrädern ausgedehnte Touren machen – für jeden ist etwas dabei!

Viele andere Freizeitaktivitäten sind möglich: von A wie Angeln bis Z wie Zeesboot-Segeln – bitte fragen Sie uns!

Nutzen Sie die einmalige Lage des Hotel AM MEER & SPA direkt am Ostseestrand und das Wissen unseres kompetenten Teams für Ihre Erholung!

Die hervorragenden klimatherapeutischen Reize, Luftreinheit sowie die positiv feuchte Luft in der direkten Meereslage stellen hocheffektive Präventivmaßnahmen gegen sämtliche Erkältungskrankheiten bzw. eine gesteigerte Infektanfälligkeit der oberen Atemwege dar. Durch das Einatmen des maritimen Aerosols beim Aufenthalt in der Brandungszone bzw. am Strand, wobei die kleinen Salzpartikel bis in die Bronchien vordringen können, verbessern Sie Ihr Wohlbefinden erheblich.

Und das Ganze gepaart mit einer exzellenten und gesunden Verwöhnküche sowie hervorragenden Behandlungen in unserem prämierten Vitality Spa – was kann schöner sein?

VITALITY SPA

Wake-Up



Es erwartet Sie ein morgendlich wechselndes und kostenfreies Sportprogramm, das ca. 30 Minuten dauert. Längere Trainingszeiten können nach Absprache dazu gebucht werden.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen im Hotel.

Rügen-Spezial

> Ein Muss für Rügen-Liebhaber!

Die nachfolgenden Behandlungen basieren ausschließlich auf den bekannten Pflege-Produkten der Insel Rügen sowie aus der Ostseeregion. Lassen Sie sich überraschen!

- **Kreide-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
Entspannen Sie im „weißen Gold“ der Insel Rügen. Das Kreidebad ist nicht nur wärmend, schmerzlindernd und entschlackend, sondern es zaubert auch eine zarte Haut.
- **Sanddorn-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
Tauchen Sie in ein „Meer von Sanddorn“. Das wohltuende Bad mit hochwertigem Sanddornöl regeneriert die Haut und beugt Entzündungen vor.
- **Kreide-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
Das Ergebnis dieses Körper-Peelings ist eine „neue“, zarte Haut, welche gleichzeitig gereinigt und gepflegt wird.
- **Bernstein-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
„Man sagt, er habe magische Kräfte.“ Spüren Sie das luxuriöse Körper-Peeling und die heilenden Kräfte des Bernsteins.
- **Sanddorn-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
Schweben Sie auf ca. 37 °C warmem Wasser und geben Sie Ihrer Haut einen Vitamin-Cocktail aus Vitamin C und E, welche regenerieren und straffen.
- **Rügener Heilkreide-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
Träumen Sie in der ästhetisch weißen Farbe der Rügener Heilkreide. Diese lindert Schmerzen, regt den Stoffwechsel an und verfeinert das Hautbild.
- **Kreide-Ganzkörpermassage** (ca. 50 Min.) **60,- €**
Entfliehen Sie dem Alltag bei einer Ganzkörpermassage mit unserer Rügener Heilkreide-Emulsion und verleihen Sie Ihrer Haut ein samtiges Gefühl.
- **Kreide-Rhassoul** 2 Personen (ca. 35 Min.) **55,- €**
Erleben Sie mit dem „weißen Gold“ diese einzigartige, orientalische und romantische Pflegezeremonie und die wohlige Wärme im Dampfbad, idealerweise zu Zweit.

Eine Information zur Rügener Heilkreide – dem „weißen Gold“ Rügens!

60 bis 70 Millionen Jahre lag die Rügener Kreide unangetastet im Rügener Kreidemeer. Seit etwa 100 Jahren hat sich diese Heilkreide, direkt auf der Haut als Packung oder im Bad, als positiver Wellness-Faktor bewährt. Das feine, schneeweiße Material reinigt, wärmt und entschlackt den Körper, lindert Schmerzen und sorgt für eine zarte Haut.

Unsere **Beauty Anwendungen**



Mit unseren ausgesuchten Pflegeprodukten von St Barth, Transvital, Malu Wilz und O.P.I. sowie weiteren abgestimmten, individuellen Treatments werden Sie im wahrsten Sinne von Kopf bis Fuß verwöhnt und gepflegt.

Solarium	(6 Min.)	3,- €
Tages-Make-up		25,- €
Festliches Make-up		35,- €
Augenlift-Maske		15,- €
Wimpern & Brauen färben		16,- €
Wimpern färben		9,- €
Brauen färben		9,- €
Augenbrauenkorrektur		9,- €
Pflegendes Orangen-Paraffin-Bad		15,- €
Pediküre ohne Lack inkl. Massage		45,- €
Maniküre ohne Lack inkl. Massage		45,- €
Nägel farbig lackieren		9,- €
Haarentfernung:		
• Oberlippe		9,- €
• Unterschenkel		20,- €
• Beine komplett		35,- €



GESICHTSBEHANDLUNGEN FOR MAN & WOMAN

- **ST BARTH Pureness** (ca. 75 Min.) **80,- €**
Bei dieser Gesichts- und Dekolleté-Behandlung entführen wir Sie in eine Welt der karibischen Entspannung.
- **ST BARTH Freshness** (ca. 90 Min.) **95,- €**
Das Mousse von Ananas und Gurke auf der Haut, abgerundet durch wunderbar zarte karibische Düfte, entführt Sie in eine exotische Welt.
- **TRANSVITAL Purifying Treatment** (ca. 75 Min.) **79,- €**
Genießen Sie eine sanfte Reinigung der Haut mit der Kraft von Algen und Kräuteresenzen.
- **TRANSVITAL Hydrating Treatment** (ca. 75 Min.) **79,- €**
Gönnen Sie Ihrer Haut eine extra Portion Feuchtigkeit – Sie wird es Ihnen danken.
- **TRANSVITAL Perfecting Treatment** (ca. 85 Min.) **90,- €**
Erleben Sie den sofort sichtbaren Lifting-Effekt dieser Luxusbehandlung. Sie verleiht der Haut ein strahlendes Aussehen.
- **TRANSVITAL MEN Treatment** (ca. 60 Min.) **65,- €**
Die vitalisierende Power-Behandlung bringt Ihre beanspruchte Männerhaut wieder ins Gleichgewicht.



Schenken Sie Ihrer Seele ein paar Streicheleinheiten von geschulten Händen.

Die Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche ein.

KLASSISCHE MASSAGEN

- **Teilmassage** (ca. 25 Min.) **35,- €**
mit Avocado- oder Kokosnussöl
Bitte wählen Sie zwischen Kopf-, Gesicht-, Rücken-, Arm-, Bein- oder Fußmassage.
- **Ganzkörpermassage** (ca. 50 Min.) **65,- €**
ST BARTH Harmony
Die besondere Körpermassage mit originalen Produkten aus der Karibik – ein Traum!
 - Kokosnussöl bei trockener Haut
 - Avocadoöl bei feiner Haut
 - Efeu-Gel wirkt funktionsunterstützend
 - Mentholöl stärkt das Gewebe
- **Ganzkörpermassage** (ca. 50 Min.) **60,- €**
mit Rügenger Heilkreide-Emulsion
siehe Rügen-Spezial

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

- **Kopfschmerz- und Migränebehandlung** (ca. 35 Min.) **40,- €**
Zur Vorbeugung von Kopfschmerzen und Migräne sowie bei akuten Kopfschmerzen.
- **Fußreflexzonenmassage** (ca. 35 Min.) **40,- €**
Spezielle Massagetechnik, bei der über Fußreflexzonen die inneren Organe und der Bewegungsapparat stimuliert und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Der gesamte Energiefluss im Körper wird angeregt.

- Lymphdrainage** (ca. 55 Min.) **55,- €**
 Der Therapeut arbeitet mit geringem Druck sowie mit an- und abschwellenden Pumpbewegungen seiner Hände bzw. Finger. Dadurch werden die Lymphabflussbahnen befreit und so eine Entstauung des Gewebes erreicht.
- Entstauende Beinmassage** (ca. 30 Min.) **35,- €**
 ST BARTH Slimness
 Eine entstauende Beinmassage mit Efeu-Gel & Campher-Menthol-Öl wirkt Wunder. Wählen Sie als karibisches Finish eine Lotion mit dem Duft von Bourbon-Vanille, Tiaréblüte oder feiner Lilie.

SPEZIELLE MASSAGEN

- Ohrenkerzenbehandlung** (ca. 25 Min.) **30,- €**
 Eine uralte, reinigende und entspannende Therapieform der amerikanischen Hopi-Indianer für Kopf und Ohren. Die in Bienenwachs getauchten Leinenröhren enthalten wertvolle Honigextrakte und hochwertige Kräuter. Beide Ohren werden nacheinander ca. 10 Min. mit einer Ohrenkerze behandelt. Dazu wird diese vorsichtig an den äußeren Gehörgang aufgesetzt und angezündet. Der entstehende Unterdruck (Kamineffekt) innerhalb der Kerze wirkt wie eine sanfte „Trommelfellmassage“, stimuliert den Sekretfluss und hat einen Reinigungseffekt. Beschwerden wie Kopfschmerzen, Ohrgeräusche oder Schlafstörungen können gelindert werden.
- Abhyanga** (ca. 75 Min.) **95,- €**
 Die „Königin der Ölmassagen“ im Ayurveda! Bei dieser Anwendung wird mit warmen und speziell nach den drei Doshas ausgewählten Ölen massiert. Der Körper wird in seiner Entgiftung unterstützt, dass Öl dringt tief in die Haut und in das Gewebe ein, löst dort Abfallstoffe und schleust diese über die großen Hohlorgane (Magen, Darm) heraus.
- Hot Stone Massage** (ca. 70 Min.) **80,- €**
 Wollten Sie schon immer einmal eine Massage ganz nach Art der hawaiianischen und indianischen Schamanen kennenlernen?
 Finden Sie bei dieser Ganzkörpermassage

pure Entspannung nach alter Tradition! Erleben Sie die magische Wirkung von warmen Lava-steinen, die Energieblockaden und Muskelver-spannungen lösen.

- **Tibetische Klangmassage** (ca. 45 Min.) **45,- €**
Der Ton berührt unser Innerstes, ihr Klang löst Verspannungen und mobilisiert Ihre Selbstheilungskräfte.
Die Schwingungen der singenden Schalen entführen Sie auf „Wolke 7“.
- **Seifenschaummassage** (ca. 30 Min.) **30,- €**
Dabei genießen Sie ein intensives Ganzkörper-Peeling mit feinstem Rosenschaum auf der warmen Steinliege, welches hautbildverfeinernd, durchblutungsfördernd und pflegend wirkt. Durch sanfte Massagegriffe und mit Hilfe eines Spezialhandschuhs oder einer Bürste werden feinste Hornschüppchen entfernt und die Haut wird porentief rein.
- **Traditionelle Thai-Ganzkörpermassage** (ca. 85 Min.) **95,- €**
Der Gast, bequem bekleidet, auf einer Tatami-Matte liegend, wird von der Masseurin in wechselnden Körperlagen mit systematischen Griffen und Bewegungen bearbeitet. Dabei werden, ausgehend von den Füßen bis zum Kopf, nacheinander alle Gliedmaßen mittels kraftvoller Technik bewegt, gestreckt, geknetet, gedrückt und damit gleichzeitig gelockert und entspannt. Sie erleben eine sehr gesundheitsfördernde, traditionelle Mas-sagetechnik, die nicht nur herrlich entspannt, sondern Ihren gesamten Organismus aktiviert.



Wasser-Schwebeliege –
ein entspannender Wellness-Traum

Sie schweben sanft und schwerelos in einem 37 °C warmen Wasserbett, kuschelig verpackt mit den Essenzen Ihrer Wahl. Genießen Sie ein Höchstmaß an Wirkung und Entspannung.

- **Cleopatra-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
Cleopatra liebte Luxus und wir tun das auch! Edle Milchessenzen und Pflegeöle wie Aloe Vera, Jojoba & Makadamia-Nuss werden vermischt. Diese reichhaltige und wohlriechende Mischung macht Ihre Haut samtweich und zart.
- **Algen-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
Wegen ihrer stark entchlackenden und reinigenden Eigenschaften gehören Meeresalgen seit Jahrhunderten zu den beliebtesten Naturheilmitteln. Ihre wertvollen Wirkstoffe beeinflussen besonders den Stoffwechsel günstig. Sie machen die Haut weich und geschmeidig, wirken gleichzeitig entchlackend und entgiftend.
- **Nachtkerzenöl-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
Was könnte schöner sein, als in einer Mischung aus kostbarem Nachtkerzenöl und ausgewählten Essenzen selig zu schlummern? Sehr gut geeignet bei Neurodermitis und trockener Haut.
- **Rügener Heilkreide-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
siehe Rügen-Spezial
- **Sanddorn-Packung** (ca. 35 Min.) **45,- €**
siehe Rügen-Spezial



Unsere Peelings



Durch Peelings werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und machen das Hautbild feiner und weicher. Sie sind eine gute Vorbereitung für nachfolgende Behandlungen wie Massagen oder Packungen, da die Haut die Wirkstoffe besser aufnehmen kann.

- **Sheabutter-Rohrzucker-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
Spüren Sie die Rohrzucker-Kristalle auf der Haut und entspannen Sie mit dem herrlichen Duft von Zimt, Vanille und Orange.
- **Meersalz-Algen-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
Erfahren Sie, wie das Meersalz auf der Haut „tobt“ und die Alge ihre entschlackende Wirkung zeigt.
- **ST BARTH Softness-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
Genießen Sie ein karibisches Körperpeeling mit Kokosnussöl, feinstem Seesand und frischem Papaya-Mousse.
- **Kreide-Körper-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
siehe Rügen-Spezial
- **Bernstein-Peeling** (ca. 30 Min.) **35,- €**
siehe Rügen-Spezial

Unsere Bäder



Entspannen Sie bei einem wohltuenden Bad und lassen Sie Aromen und Badezusätze wirken. Unsere romantischen Bad-Zeremonien können Sie allein in der Deluxe Aqua-Suite oder zu Zweit in der exklusiven Private Spa-Suite genießen. Und wenn Sie es wünschen, kann der gekühlte Champagner sofort geordert werden.

ST BARTH Dream

- **für die Seele** (ca. 30 Min.) **38,- €**
bestehend aus einem Ölbad mit Avocado- und Kokosnussöl
- **für die schöne Haut** (ca. 30 Min.) **38,- €**
ein Bad aus Milch mit Kokosnussöl und Vanille Body Lotion

- **für die Sinne** (ca. 30 Min.) **38,- €**
ein Schaumbad
mit Vetyver Duschgel und Kokosnussöl
- **zum Relaxen** (ca. 30 Min.) **38,- €**
das Wärmebad
mit Campher-Menthol-Öl
- **Bäder für Verliebte** auch zu Zweit (ca. 30 Min.) **55,- €**

WEITERE BADEERLEBNISSE:

- **Lavendelblüten-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
wirkt beruhigend
- **Ziegenmilch-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
wirkt rückfettend
- **Rosenblüten-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
wirkt harmonisierend
- **Meersalz-Algen-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
wirkt entschlackend
- **Kreide-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
siehe Rügen-Spezial
- **Sanddorn-Bad** (ca. 30 Min.) **30,- €**
siehe Rügen-Spezial
- **Bäder für Verliebte** auch zu Zweit (ca. 30 Min.) **45,- €**
- **Rhassoul**
für 1 Person (ca. 35 Min.) **35,- €**
für 2 Personen (ca. 35 Min.) **50,- €**

Erleben Sie diese einzigartige, orientalische und romantische Pflegezeremonie und die wohlige Wärme in unserem Zweier-Dampfbad. Gegenseitig oder auch allein tragen Sie sich vier Naturschlämme auf Ihren gesamten Körper auf und betreten anschließend das Dampfbad, in dem dann das spezielle Programm startet. Ihre Haut wird in dieser Prozedur perfekt gereinigt und die Muskulatur entspannt sich. Nach Beendigung des Bades erfolgt die Reinigung unter der separaten Dusche. Zur Rückfettung der Haut können Sie sich nach Wunsch das für Sie bereit gestellte Öl auftragen.

- **Kreide-Rhassoul**
für 1 Person (ca. 35 Min.) **40,- €**
für 2 Personen (ca. 35 Min.) **55,- €**
siehe Rügen-Spezial

Diese exklusiven und besonders beliebten Arrangements beinhalten fast immer drei ausgesuchte Behandlungen. Lassen Sie sich überraschen!

- **Verwöhnung für Sie & Ihn** (ca. 90 Min.) **179,- €**
Genießen Sie die kostbare Zeit zu Zweit in unserer exklusiven Private Spa-Suite!
Ein romantisches Rosenblütenbad für Zwei und jeweils eine verwöhnende Körpermassage von ST BARTH Harmony mit Körperöl aus der Karibik, dazu ein Glas prickelnder Champagner mit saisonalen Früchten.
- **Rügen Feeling** (ca. 110 Min.) **125,- €**
Das Package für unsere Rügen-Fans!
Es beginnt mit einem besonders anregenden Peeling von feinstem Bernsteinpulver für eine samtig weiche Haut. Als nächstes werden Sie mit einer Sanddorn-Packung auf der warmen Wasserliege verwöhnt. Die hochwertigen Extrakte des Rügener Sanddorns wirken entzündungshemmend und hautverjüngend.
Als I-Tüpfelchen dieser Behandlung genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit Rügener Heilkreide-Emulsion.
- **Man gönnt sich ja sonst nichts** (ca. 120 Min.) **115,- €**
Nachdem wir Sie bei einer relaxenden Rückenmassage mit einem edlen St Barth-Körperöl aus der Karibik verwöhnt haben, genießen Sie eine perfekte Gesichts- und Dekolleté-Behandlung von Transvital. Abschließend entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Orangen-Paraffin-Packung für die Füße. Eine wahre Wohltat, Ihre Haut wird weich und geschmeidig. Gönnen Sie sich das Besondere!
- **Gold der Küste** (ca. 90 Min.) **99,- €**
Spüren Sie das Gold der Küste auf Ihrer Haut? Lassen Sie die Salzkristalle auf Ihrer Haut „tanzen“, die Wirkung des Körper-Peelings ist nicht zu übersehen. Danach schweben Sie auf der warmen Wasserliege umhüllt von der Rügener Heilkreide und gelangen in die Welt der Träume. Abschließend entspannen Sie bei einer Rückenmassage mit edlem St Barth-Körperöl.

- **Weil Mann es sich wert ist** (ca. 95 Min.) **99,- €**
 Ganz frei von Stress, Lärm und Hektik genießen Sie die Zeit in unserer Deluxe Aqua-Suite bei einem Algen-Bad mit atlantischem Meersalz. Damit Sie nach diesem durchblutungsfördernden Bad Ihren nächsten Spaziergang wie auf Wolken tätigen können, verwöhnen wir Sie mit einer kosmetischen Fußpflege. Dieses perfekte Package endet mit einer relaxenden Rückenmassage sowie einem edlen St Barth-Körperöl aus der Karibik.
- **Lady's Day** (ca. 160 Min.) **149,- €**
 Genießen Sie die Zeit, in der sich alles nur um Sie dreht! Wir beginnen mit der Gesichts-Luxusbehandlung von Transvital, bei der die Haut mit hochwertigen Inhaltsstoffen versorgt wird und eine sichtbar straffere Haut zum Vorschein kommt. Um dieses Ergebnis zu unterstreichen, heben wir Ihre Ausstrahlung mit einem Tages-Make-up an. Damit der Lady's Day perfekt ausklingen kann, verwöhnen wir Ihre Hände mit einer Hand- und Nagelpflege inkl. Lackieren der Nägel.
- **Cleopatra Feeling** (ca. 115 Min.) **125,- €**
 Fühlen Sie sich wie Königin Cleopatra! Damit Ihre Haut die edlen Milchesenzen und Pflegeöle der nachfolgenden Packung gut aufnehmen kann, verwöhnen wir Sie vorab mit einem wohlwollend nach Zimt, Vanille und Orange riechenden Sheabutter-Rohrzucker-Peeling. Nun ist Ihre Haut vorbereitet und Sie können die reichhaltige und wohlriechende Mischung der Cleopatra-Packung bis ins kleinste Detail in der warmen Wasser-Schwebeliege genießen. Als krönenden Abschluss finden Sie die pure Entspannung bei einer Ganzkörpermassage mit einem edlen St Barth-Körperöl aus der Karibik.



Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit können bei uns auch externe Gäste, die nicht bei uns wohnen, unser Vitality Spa nutzen:

- | Die Ganztageskarte ist für nur 35,- € pro Person erhältlich.
- | Kinder bis 11 Jahre in Begleitung Erwachsener zahlen einen reduzierten Preis von 15,- €.
- | Unsere Day Spa-Gäste können natürlich jedes angebotene Treatment buchen. Bei einer entsprechenden Behandlung ab 60,- € haben Sie zudem für zwei Stunden freien Eintritt in unser gesamtes Vitality Spa.
- | Bademäntel, Handtücher und Badeschuhe liegen für Sie bereit.
- | Wasser und ausgesuchte Teesorten stehen für Sie zur freien Verfügung.

Geschenke



Wollen Sie einem lieben Menschen etwas Gutes tun?

Dann verschenken Sie doch einfach Wohlbehagen und Entspannung! Unsere Geschenkgutscheine stellen wir gern nach Ihren Wünschen zusammen.

Neuerdings können Sie Gutscheine auch online über **www.hotel-am-meer.de** erwerben.



Terminabsage

Auch während Ihres Aufenthaltes im Hotel AM MEER & Spa kann es vorkommen, dass Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können. Wir bitten Sie um eine Stornierung bis spätestens 24 Stunden vor Ihrer Behandlung. So haben wir die Möglichkeit, einen anderen Gast zu behandeln und Ihnen entstehen keine Kosten. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Stornogebühr von 80 % erhoben.

Öffnungszeiten

Behandlungen:	9.00 – 20.00 Uhr
Pool & Fitness:	7.00 – 22.00 Uhr
Saunen:	
Mo–Fr	13.00 – 21.00 Uhr
Sa–So/Feiertage	9.00 – 21.00 Uhr

Ihre Terminwünsche außerhalb dieser Zeiten nehmen wir sehr gern individuell an.

**Unser SPA ist ein Ort der Erholung und der Ruhe!
Wir bitten daher um Verständnis, dass Kinder nur in
Begleitung Ihrer Eltern Zutritt haben.**



**** First Class Superior

Hotel AM MEER & Spa
Strandpromenade 34 | 18609 Ostseebad Binz
Tel. +49 38393 44170 | Telefon intern: 170
spa@hotel-am-meer.de | www.hotel-am-meer.de